

Waarom ben ik hier op aarde?

Gerrit Houtman

Toen ik onlangs op een middelbare school les gaf over relaties en seksualiteit, stelde ik hen de vraag: 'Wat is het doel van je leven?'. Sommige zeiden iets in de trant van 'gelukkig worden' en anderen dachten aan 'het stichten van een gezinnetje' of 'snelle carrière'. Maar eigenlijk waren ze geen van allen echt met de zin of het doel van hun leven bezig. Ze leefden in het heden en hadden daar al werk genoeg aan. Toch is het geen onbelangrijke vraag. We leven maar één keer. Als je bij vergissing op de verkeerde trein bent gestapt, kun je altijd nog in een volgend station uitstappen en overstappen op een trein die je wel naar de gewenste plaats van bestemming vervoert. Maar als je daardoor een afspraak mist en een belangrijke activiteit niet kan meemaken, zul je spijt hebben dat je niet eerst beter hebt opgelet voordat je instapte. Als je echter op de trein van het leven zit en er al pakweg veertig jaar op hebt zitten en je je dan pas realiseert dat het niet de juiste trein is, wordt eventjes overstappen wel wat ingewikkelder. Daarom, vraag jezelf eens af: Wat is het doel van mijn leven? Brengt datgene dat ik nu aan het doen ben mij dichterbij dat einddoel? Kan ik later mijn leven met een voldaan gevoel afsluiten, wetend dat ik mijn doel bereikt hebt en niet voor niets geleefd heb?

Of zoals Bram Vermeulen het in een van zijn liedjes zong:

*Ik heb een steen verlegd in een rivier op aarde
Het water gaat er anders dan voorheen
Nu weet ik dat ik nooit zal zijn vergeten
Ik leverde bewijs van mijn bestaan
Omdat door het verleggen van die ene steen
De stroom nooit meer dezelfde weg zal gaan.*

Vijf redenen waarom je die vraag moet beantwoorden

1. Omdat anderen het anders in jouw plaats gaan doen

Want als jij niet zelf een antwoord vindt op deze vraag, zullen anderen het in jouw plaats doen. Je werkgever bijvoorbeeld, je burens of de reclamejongens of misschien wel je schoonmoeder. Er zijn in ieder geval genoeg mensen die graag voor jou willen invullen wat de zin van jouw leven is. Je leeft echter maar één keer. En zoals je geld maar één keer kunt uitgeven is het ook met de tijd. Het is dus niet onbelangrijk om te weten waarvoor je leeft en voor welk doel je wilt leven. Veel mensen klagen over het feit dat ze zich door anderen geleefd voelen en niet aan hun eigen leven toekomen. Zelf nadenken over de zin en het doel van je eigen leven is de eerste stap om hier uit te komen.

2. Om voldoening te ervaren

Voldoening ervaar je alleen als je eerst een doel hebt gesteld. Bijvoorbeeld: de tuin bewerken of het huis schilderen. Voldoening ervaar je niet als je iets zomaar krijgt of toevallig geluk hebt. Want dan zeg je: 'wat een verrassing' en voel je dankbaarheid. Voldoening vraagt om een doel dat vooraf gesteld wordt en een weg waarlangs dit doel bereikt wordt. De mate van voldoening hangt samen met de inspanning die ervoor verricht is.

De reclame moedigt ons echter aan om zoveel mogelijk dingen tegelijk te ervaren. En daar dan ook volle bevrediging in te ervaren. Wat natuurlijk onmogelijk is. Alleen door één ding goed te willen doen kun je echte bevrediging vinden. Je bundelt dan alle krachten in jezelf om dat ene doel te bereiken zoals diffuus licht zich bundelt en door een vergrootglas vuur kan veroorzaken of in een laserstraal zelfs door staal kan snijden. Bovendien, wil je tevreden op iets terug kijken kan dat alleen als je een doel concreet hebt gesteld. Het doel 'gelukkig worden' werkt daarom niet.

Een doel stellen vereist dat je een risico durft te nemen. Maar alleen zo kan er kwaliteit in je leven ontstaan.

Martin Luther King in zijn bekende toespraak: 'I have a dream', nam een voorschot op een toekomst die nog geen realiteit was. Zijn ideaal heeft hem zelfs zijn leven gekost. Maar voor hem was het het risico waard.

'Het is beter om te sterven voor je eigen visie dan voor een visie van iemand anders', las ik ergens.

3. Om je 'uniek zijn' te ervaren

Programma's rond een misverkiezing of Idols of de verkiezing van de 'voetballer van het jaar', ze doen het altijd goed op tv.

Mensen hebben allemaal een ongeneeslijke behoefte om speciaal en uniek te worden bevonden. Een kind wil niet horen: 'mamma houdt van iedereen evenveel'. Wel: 'je bent mamma's lieveling' of 'aan jou heb ik het meest' of 'alleen jij kunt dat goed'.

Zolang je geen persoonlijke doelen stelt, ga je mee in de massa. Je laat je leven bepalen door wat anderen van je verwachten en wat de groep wilt. Ga je persoonlijke levensdoelen stellen, word je gedwongen na te denken over wat je zelf wilt en wat bij jou past. Het is eigenlijk een honger van ieder mens: als uniek en bijzonder gezien te worden. Speciaal onderscheiden van de anderen. Weet je, anderen kunnen niet gaan bepalen wat jouw doel is. Ze kunnen het soms vermoeden of dromen. Maar alleen jij kunt het vinden. Iedereen zal apart die stem moeten horen: 'Hiervoor ben je uitverkoren'.

4. Om innerlijke vrede te vinden

Om vrede te vinden met jezelf, om in contact te komen met je diepste bronnen, heb je een doel nodig. We hebben ons bevrijd van de druk van de kerkelijke en andere maatschappelijke verwachtingen, denkend dat we nu vrij zijn. Het gevolg is echter dat niemand nog tevreden is over zichzelf. De meeste mensen klagen over hoe ze eruit zien, hun gewicht en wat ze bereikt hebben. En daar is geen 'extreme makeover' tegen opgewassen. Als je je levensdoel hebt gevonden kun je ook jezelf aanvaarden, omdat je leeft voor je doel en niet meer voor de mensen en of zij je wel zullen accepteren.

5. Om tegenslagen aan te kunnen.

Vandaag zijn we slecht stressbestendig. Mensen worden snel depressief, overspannen of krijgen een burn-out. Maar ik geloof dat het probleem ergens anders ligt: mensen zien hun levensdoel niet meer. Ze weten niet waar ze naar toe moeten en verdwalen. Victor Frankl beschreef het leven in het concentratiekamp. En ontdekte dat de 'overlevers' de mensen waren die de zin bleven zien en nadachten over wat ze zouden doen nadat ze het kamp zouden verlaten. Ze bleven denken aan de mensen waar ze van hielden, erop vertrouwend dat deze op hen wachtten. Maar het belangrijkste was dat ze hun leven ook zo organiseerden: ze hielden discussieavonden, gaven 's avonds voordrachten in hun barak en waren bezig voor hun naasten te zorgen.

Hoe leren we ons levensdoel kennen?

Misschien zeg je, maar kunnen we wel de zin van ons leven kennen? Als wetenschappers en filosofen er niet uit komen, kan ik het wel ontdekken? Veel mensen proberen het doel in zichzelf te vinden. Veel therapeuten en moderne psychologische literatuur haken daar op in. Meditatietechnieken, yoga, tips hoe je in korte tijd succes kunt bereiken enz.. Ik denk echter dat je een stem van buiten nodig hebt die je wakker maakt. Iemand die in je gelooft en je ertoe roept. .

Zo deed Jezus het toch. Hij ging rond en riep vissers om met Hem mee te gaan en hun leven wat grootser en ruimer te zien: 'Geen visser van vissen, maar visser van mensen'.

Vraag je eens af wat en waar je toe uitgenodigd wordt?

Om te weten wat de zin van je leven is, kun je het best naar je Ontwerper gaan.

Alleen Hij kan jou onthullen waarom je gemaakt bent. En welke goede plannen Hij voor je heeft.

In efeziërs 2:10 (de Willibrordvertaling) staat het zo:

*Gods werk zijn we,
geschapen in Jezus Christus,
**om in ons leven de goede daden te realiseren
die God voor ons al bereid heeft.***

Hij zegt, dat het plan dat Hij met je heeft zo uniek is, dat alleen jij het kunt verstaan. En het Zijn verlangen is om het jou persoonlijk duidelijk te maken. De enige voorwaarde is, dat je een relatie met Hem aangaat, vriendschap met Hem sluit en met Hem meegaat. Een avontuur waar je zeker geen spijt van zult hebben.